

**Календарно-тематический план педагогов клуба «Гранд»
МБУДО «ЦДТ пос. Дербышки»
с 6 апреля 2020 г.**

Номер занятия, дата	Тема и ресурс Сайт, урок на образовательной платформе, облако, соц. сеть, zoom, skype. и т.д)	Форма проведения (рассылка заданий, видеоконференция и т.д.).	Задания для детей (решить примеры, написать конспект, ответить на вопросы и выучить песню, выучить движения)	Сроки выполнения работы	Форма сдачи заданий (телефон, почта и т.д.)
Календарно-тематический план педагога Азизовой О.А. Объединение «Занимательная информатика» с 6 апреля 2020 г.					
1 группа					
6.04.20	Мини-проект «СУБД» Платформа для видеоконференций Zoom.	Видеоконференция	Выполнить практическую работу создания презентации «СУБД»	8.04.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную почту. Телефон 89179324543, эл. почта olga.azizova.65@mail.ru , WhatsApp (видео-связь, консультация).
8.04.20	Защита мини-проекта Платформа для видеоконференций Zoom.	Видеоконференция	Исправить допущенные ошибки в проекте	8.04.2020	Выполненную работу отправить на электронную почту. Телефон 89179324543, эл. почта olga.azizova.65@mail.ru , WhatsApp (видео-связь, консультация).
13.04.20	Алгоритм. Свойства алгоритмов http://lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/eor8.php http://school-collection.edu.ru/catalog/res/ef6533fd-06d1-4b38-9498-ac58430f845e/?inter	Рассылка заданий	Выполнить он-лайн тест https://onlinetestpad.com/hpbitemev53jy	15.04.2020	Результаты тестирования отправить на эл. почту olga.azizova.65@mail.ru
15.04.20	Координаты. http://lbz.ru/metodist/authors/informatika/3	Видеоконференция	Выполнить он-лайн тест https://online	20.04.2020	Результаты тестирования отправить на

	/eor8.php Платформа для видеоконференций Zoom.		testpad.com/hpcklvdyqphdk		эл. почту olga.azizova.65@mail.ru
20.04.20	Линейный и разветвлённый алгоритмы. Запись алгоритмов на языке Паскаль Платформа для видеоконференций Zoom/	Видеоконференция	Исполнить алгоритм в системе Паскаль	22.04.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную почту Телефон 89179324543 , эл. почта olga.azizova.65@mail.ru WhatsApp(видео связь,консультация)
22.04.20	Циклические алгоритмы. Запись алгоритмов на языке Паскаль Платформа https://resh.edu.ru/subject/lesson/3062/star/t/	Рассылка заданий	Выполнить он-лайн тест https://resh.edu.ru/subject/lesson/3062/traing/#188433	27.04.2020	Результаты тестирования отправить на ,эл. почта olga.azizova.65@mail.ru
27.04.20	Последовательное построение алгоритма. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3356/main/	Рассылка заданий	Выполнить он-лайн тест https://resh.edu.ru/subject/lesson/3356/control/1/#193909	29.04.2020	Результаты тестирования отправить на ,эл. почта olga.azizova.65@mail.ru
29.04.20	Разработка алгоритма методом последовательного уточнения для исполнителя Робот Платформа для видеоконференций Zoom	Видеоконференция	Выполнить он-лайн тест https://resh.edu.ru/subject/lesson/3356/traing/#193901	4.05.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную почту Телефон 89179324543 ,эл. почта olga.azizova.65@mail.ru WhatsApp(видео связь,консультация)
2 группа					
7.04.20	Вычисление суммы всех чисел Фибоначчи Платформа для видеоконференций	Рассылка заданий по WhatsApp	Составить блок-схему и написать программу задание	9.04.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную

	Zoom.		отправлено по whatsapp		почту olga.azizova.65@mail.ru Телефон 89179324543 WhatsApp (видео-связь, консультация).
9.04.20	Вычисление суммы всех чисел Фибоначчи. Платформа для видеоконференций Zoom.	Рассылка заданий WhatsApp	Выполнить он-лайн тест https://onlinetestpad.com/hmqbuzx3qtqqy	10.04.2020	Результаты тестирования отправить на эл. почту olga.azizova.65@mail.ru
10.04.20	Обнуление строк матрицы, содержащих отрицательные элементы. http://pinskolimp.blogspot.com/p/51-52.html	Рассылка заданий WhatsApp	Составить блок-схему и написать программу задание отправлено по whatsapp	14.04.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную почту olga.azizova.65@mail.ru Телефон 89179324543 WhatsApp (видео-связь, консультация).
14.04.20	Интернет-сервисы. http://www.lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/eor9.php	Рассылка заданий https://resh.edu.ru/subject/lesson/3051/transition/#188223	Ознакомиться с материалами содержащимися в презентации http://www.lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/eor9.php , ответить на вопросы интерактивного теста http://www.lbz.ru/metodist/authors/informatika/3/eor9.php Выполнить работу https://resh.edu.ru/subject/lesson/3051/control/1/#188231	16.04.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную почту olga.azizova.65@mail.ru Телефон 89179324543 WhatsApp (видео-связь, консультация).

16.04.20	Сетевой этикет Платформа для видеоконференций Zoom. http://www.fio.vrn.ru/2005/6/7.htm	Видеоконференция	Конспект по статье http://www.fio.vrn.ru/2005/6/7.htm	17.04.2020	Отправить конспект на электронную почту olga.azizova.65@mail.ru Телефон 89179324543 WhatsApp (видео-связь, консультация).
17.04.20	Безопасность в Интернете Платформа для видеоконференций Zoom.	Видеоконференция	Подготовить сообщения, обсудить вопросы в ходе видеоконференции в приложении ZOOM.	21.04.2020	Ответить на вопросы в ходе видеоконференции в приложении ZOOM.
21.04.20	Технология создания сайта Платформа для видеоконференций Zoom	Рассылка заданий по WhatsApp	Выполнить он-лайн тест https://onlinetestpad.com/hne7dqhp4iqr6	23.04.2020	Результаты тестирования отправить на ,эл. почта olga.azizova.65@mail.ru
23.04.20	Технология создания сайта Платформа РЭШ https://resh.edu.ru/subject/lesson/3050/start/	Рассылка заданий WhatsApp	Выполнить он-лайн тест https://resh.edu.ru/subject/lesson/3050/train/#188206	24.04.2020	Результаты тестирования отправить на ,эл. почта olga.azizova.65@mail.ru
24.04.20	Содержание и структура сайта Платформа для видеоконференций Zoom	Рассылка заданий WhatsApp	Продумать структуру сайта. Составить структуру сайта и отправить по whatsApp	28.04.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную почту olga.azizova.65@mail.ru Телефон 89179324543 WhatsApp(видео-связь,консультация)
28.04.20	Содержание и структура сайта Платформа для видеоконференций Zoom	Рассылка заданий	Ознакомиться с материалами содержащимися в презентации http://www.lbz.ru/metodist/	30.04.2020	Выполненную практическую работу отправить на электронную почту olga.azizova.65@mail.ru

			authors/informatika/5/eor9.php , ответить на вопросы интерактивного теста http://www.lbz.ru/metodist/authors/informatika/5/eor9.php		Телефон 89179324543 WhatsApp(видео связь, консультация)
--	--	--	---	--	--

30.04.20	Иерархическая структура сайта Платформа для видеоконференций Zoom http://www.fio.vrn.ru/2005/6/7.htm	Видеоконференция	Подготовить иерархию сайта, обсудить вопросы в ходе видеоконференции в приложении ZOOM	5.05.2020	Ответить на вопросы в ходе видеоконференции в приложении ZOOM
----------	---	------------------	--	-----------	---

**Календарно-тематический план педагога Зайцевой В.А.
Театральная студия «Сказочная страна»
с 6 апреля 2020 г.**

1 группа

7.04.20	Работа над мизансценами. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Отработка своей роли дома перед зеркалом.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
9.04.20	Работа над мизансценами. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Отработка своей роли дома перед зеркалом. Басня «Ворона и лисица».	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
14.04.20	Знакомство со сценой. Работа над техникой речи. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Отработка артикуляции четкости речи. Каждый работает над своим стихотворением. Учитывать все знаки препинания и выделять их интонацией.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

16.04.20	Работа на сцене. Развитие чувства сцены. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Работа над своей ролью.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
21.04.20	Работа на сцене. Работа над техникой речи. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Работа над своей ролью.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
23.04.20	Работа над ролью. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Работа над своей ролью.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
28.04.20	Работа над басней «Стрекоза и муравей». Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Работа над своей ролью.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
30.04.20	Работа над басней «Стрекоза и муравей». Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Работа над своей ролью.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

Календарно-тематический план школы развития «Буратино»

Педагог Зайцева В.А.

с 6 апреля 2020 г.

1, 2 группы

6.04.20	Математика: числовой отрезок, измерение массы. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №15.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
6.04.20	Окружающий мир: путешествие в Антарктиду.	Рассылка заданий	Прочитать информацию в рабочей тетради «Здравствуй Мир». Ч.2.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
8.04.20	Развитие речи: Звук и буква Ц.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №46.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
8.04.20	Математика: решение логических задач на сложение и вычитание. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №16.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
8.04.20	Воспитание сказкой: сказка Братьев Гримм «Госпожа метелица». Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Прочитать сказку.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
10.04.20	Развитие речи: звуки и буквы Ц-С. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №47.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Математика: пространственные фигуры: шар куб параллелепипед. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №17.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

13.04.20	Окружающий мир: Зоопарк. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Прочитать информацию в рабочей тетради «Здравствуй Мир».Ч.2.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
15.04.20	Развитие речи: звуки и буквы Ц_Ч. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №47.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
15.04.20	Математика: решение логических задач. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №18.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
15.04.20	Воспитание сказкой: сказка Братьев Гримм «Семеро храбрецов». Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Прочитать сказку.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
17.04.20	Развитие речи: звук и буква Г. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №48.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	Математика: решение логических задач, объем. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №19.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	Окружающий мир: верблюды - обитатель пустыни. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Прочитать информацию в рабочей тетради «Здравствуй Мир».Ч.2.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
21.04.20	Развитие речи: звук и буква Г. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №48 и №49.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.04.20	Математика: решение логических задач. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №20.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.04.20	Воспитание сказкой: сказка Братьев Гримм «Бременские музыканты». Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Прочитать сказку.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
24 .04.20	Развитие речи: звуки Г-К. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №49.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
27.04.20	Математика: решение логических задач, время	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

	Телефон, WhatsApp.		тетради №21.		
27.04.20	Окружающий мир: Азия. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Прочитать информацию в рабочей тетради «Здравствуй Мир». Ч.2.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.04.20	Развитие речи: звук и буква З. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №50.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.04.20	Математика: соотношение предметов с цифрой, решение примеров. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить задание в рабочей тетради №22.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.04.20	Воспитание сказкой: сказка Братьев Гримм «Горшочек каши». Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Прочитать сказку.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

**Календарно-тематический план школы развития «Буратино»
Педагог Калинина Н.Н. «Акварельки».
С 6 апреля 2020 г.**

1, 2 группы

06.04.20	Детское кафе. Посуда. (Живопись) Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
08.04.20	Посуда. Аппликация. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp
10.04.20	Мебель. (Пластилиновая живопись). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Мебель. (Аппликация). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp

15.04.20	А у нас на столе! (Живопись). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
17.04.20	А у нас на столе! (Аппликация). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	А у нас на столе! (Лепка). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.04.20	Портрет. (Аппликация). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
24.04.20	Портрет. (Пластилиновая живопись.) Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
27.04.20	Автопортрет. (Графика). Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.04.20	Моя семья. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия.	Телефон, WhatsApp

**Календарно-тематический план школы развития «Буратино»
Педагог Рыжкова А.В. «English for kids»
С 6 апреля 2020 г.**

1 группа

6.04.20	«Одеваемся по-летнему» https://resh.edu.ru/subject/lesson/4210/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
---------	---	------------------	-------------------------------	-----------------------	-------------------

8.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Изучить конспект	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
10.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
15.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Изучить презентацию	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
17.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	«Подводный мир» https://resh.edu.ru/subject/lesson/4211/train/146183/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
22.04.20	«Подводный мир» https://resh.edu.ru/subject/lesson/4211/train/146183/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
24.04.20	«Подводный мир» https://resh.edu.ru/subject/lesson/4210/train/152318/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
27.04.20	«Подводный мир» https://resh.edu.ru/subject/lesson/4210/train/152318/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
29.04.20	«Игрушки у меня дома» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5084/start/131312/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
2 группа					
6.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
8.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Изучить конспект	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

10.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	«Время обеда» https://resh.edu.ru/subject/lesson/3515/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
15.04.20	«Подводный мир» https://resh.edu.ru/subject/lesson/4211/	Рассылка заданий	Изучить презентацию	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
17.04.20	«Подводный мир» https://resh.edu.ru/subject/lesson/4211/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	«Подводный мир» https://resh.edu.ru/subject/lesson/4211/train/146183/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
22.04.20	«Подводный мир» https://resh.edu.ru/subject/lesson/4211/train/146183/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
24.04.20	«Игрушки у меня дома» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5084/start/131312/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
27.04.20	«Игрушки у меня дома» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5079/start/145554/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
29.04.20	«Игрушки у меня дома» https://resh.edu.ru/subject/lesson/5079/start/145554/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
Календарно-тематический план педагога Калининой Н.Н. Изостудия «Радуга» С 6 апреля 2020 г.					
1 группа					
06.04.20	«Ночной город» (ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия	Телефон WhatsApp
08.04.20	Контраст света и тени. «Под водой».	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	Два урока	Телефон, WhatsApp

	(ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)				
09.04.20	Контраст света и тени. «Под водой». (Продолжение темы) (ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Черное и белое. 3D изображения. (ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	Два урока.	Телефон, WhatsApp
15.04.20	Черное и белое. 3D изображения. (Продолжение работы) Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
16.04.20	«Кот». Графическая работа. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	«Кот». Графическая работа. (Продолжение темы) Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.04.20	Ритм и движение. Композиция как ритм пятен. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
23.04.20	Варианты ритмических пятен для	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

	передачи движения в композиции. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna				
27.04.20	«Бег по кругу» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.04.20	«Птицы прилетели» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	Два урока	Телефон, WhatsApp
30.04.20	«Птицы прилетели» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
2 группа					
06.04.20	«Ночной город» (ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия	Телефон WhatsApp
08.04.20	Контраст света и тени. «Под водой». (ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	Два урока	Телефон, WhatsApp
09.04.20	Контраст света и тени. «Под водой». (Продолжение темы) (ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Черное и белое. 3D изображения. (ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna)	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	Два урока.	Телефон, WhatsApp

15.04.20	Черное и белое. 3D изображения. (Продолжение работы) Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
16.04.20	«Кот». Графическая работа. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	«Кот». Графическая работа. (Продолжение темы) Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.04.20	Ритм и движение. Композиция как ритм пятен. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
23.04.20	Варианты ритмических пятен для передачи движения в композиции. Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
27.04.20	«Бег по кругу» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.04.20	«Птицы прилетели» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	Два урока	Телефон, WhatsApp

30.04.20	«Птицы прилетели» Ссылка на сайт https://nsportal.ru/kalinina-natalya-nikolaevna	Рассылка заданий	Выполнить работу по теме	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
Календарно-тематический план педагога Рыжковой А.В. «Excellent!» (английский язык) С 6 апреля 2020 г.					
1 группа					
6.04.20	Животные в зоопарке. Вопросы: Is it a/an...? https://resh.edu.ru/subject/lesson/655/	Рассылка заданий	Изучить видео	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
7.04.20	Животные в зоопарке. Вопросы: Is it a/an...? https://resh.edu.ru/subject/lesson/655/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
8.04.20	Животные в зоопарке. Вопросы: Is it a/an...? https://resh.edu.ru/subject/lesson/655/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
9.04.20	Животные в зоопарке. Алфавит. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4170/start/	Рассылка заданий	Изучить конспект	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Животные в зоопарке. Алфавит. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4170/start/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
14.04.20	Test Time Прощание с героями учебника. Прощания. Выражение радости и печали. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4092/start/	Рассылка заданий	Изучить презентацию	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
15.04.20	Test Time Прощание с героями учебника. Прощания. Выражение радости и печали.	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4092/start/				
16.04.20	Прощание с героями учебника. Приключения. Игры. Глагол «to be» 1 лица ед.ч.: I'm (happy). Повторение. Названия цветов. https://resh.edu.ru/subject/lesson/521/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	Прощание с героями учебника. Приключения. Игры. Глагол «to be» 1 лица ед.ч.: I'm (happy). Повторение. Названия цветов. https://resh.edu.ru/subject/lesson/521/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
21.04.20	Повторение. Односложные вопросы. Неопределенный артикль. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5083/control/1/154028/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
22.04.20	Повторение. Односложные вопросы. Неопределенный артикль. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5083/control/1/154028/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
23.04.20	Повторение. В ресторане. В магазине. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5080/start/153734/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
24.04.20	Повторение. В ресторане. В магазине. https://resh.edu.ru/subject/lesson/5080/start/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp

	rt/153734/				
27.04.20	Повторение. Множественное число существительных. Числительные 1-10. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4092/conspect/269938/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
28.04.20	Повторение. Множественное число существительных. Числительные 1-10. https://resh.edu.ru/subject/lesson/4092/conspect/269938/	Рассылка заданий	Выполнить проверочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp
29.04.20	Повторение. Команды. Мой робот. https://resh.edu.ru/subject/lesson/3525/starter/273042/	Рассылка заданий	Выполнить тренировочные задания	До следующего занятия	Телефон, whatsApp

**Календарно-тематический план педагога Абаскиной Влады Глебовны
Студии Современных Спортивных и Эстрадных танцев «АССОРТИ». Основы гимнастики.
С 6 апреля 2020 г.**

2,4,6 группы

6.04.20	Одиночные связки. ОФП. Стретчинг. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Соединить 3 элемента стретчинга в одну связку.	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
8.04.20	ОФП. Элементы легкой атлетики. СФП. Прыжки в группировках. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить бег на месте 5 мин и прыжки под себя 20 раз по 3 подхода.	1 день	Телефон, WhatsApp

9.04.20	СФП. Силовая подготовка. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить силовой комплекс 1.	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
11.04.20	СФП. Развитие гибкости. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить различные виды наклонов и мостов.	1 день	Телефон, WhatsApp
12.04.20	СФП. Передвижение в мостах. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить мосты и передвижения по 2 шага в 4 стороны.	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
13.04.20	СФП. Силовая подготовка. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить силовой комплекс 2.	1 день	Телефон, WhatsApp
15.04.20	СФП. Развитие статических усилий. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить упражнения на удержание.	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
16.04.20	СФП. Вестибулярная устойчивость. Подготовка. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить стойки у стены.	1 день	Телефон, WhatsApp

18.04.20	Одиночные связки. ОФП. Стретчинг. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Соединить 4 элемента гимнастики в этуод.	1 день	Телефон, WhatsApp
19.04.20	Разминка. Стретчинг. Равновесие. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить вертикальные шпагаты	1 день	Телефон, WhatsApp
20.04.20	ОФП подготовка. Перекидки назад. Телефон, whatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить мосты и мосты с подъемом ног и рук.	1 день	Телефон, whatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
22.04.20	СФП. Передвижение в упорах. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить передвижения в мосте и ходьбу в планке на месте.	1 день	Телефон, whatsApp
23.04.20	СФП. Упоры, равновесие, балансирование. Телефон, whatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП. Выполнить силовой комплекс №1. Выполнить удержание ноги на 20 градусов на 3 стороны.	1 день	Телефон, whatsApp и https://vk.com/danceshowassorti
25.04.20	СФП. Прыжки с вращениями. Техническая подготовка.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и	1 день	Телефон, whatsApp

	Элементы вольных упражнений. Телефон, WhatsApp		упражнения по ОФП Выполнить прыжки вокруг себя и повороты на 1 ноге.		
26.04.20	ОФП подготовка. Перекидки назад. Телефон, whatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП Выполнить мосты и передвижения, прыжки ногами в мосте.	1 день	Телефон, whatsApp и https://vk.com/danceshowassorti
27.04.20	СФП. Силовая подготовка. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП Выполнить силовой комплекс №2.	1 день	Телефон, whatsApp
29.04.20	ОФП подготовка. Переворот. Телефон, whatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения по ОФП Выполнить упражнения на удержание.	1 день	Телефон, whatsApp и https://vk.com/danceshowassorti
30.04.20	ОФП. Фитнесс комплекс. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и комплекса ОФП.	1 день	Телефон, whatsApp

**Календарно-тематический план педагога Цветковой Юлии Анатольевны.
Студия Современных Спортивных и Эстрадных танцев «АССОРТИ»
с 5 апреля 2020 г.**

1 группа

6.04.20	ОЭТ, упражнения на ритмичность и скорость. Базовые элементы Техно. Танцевальные композиции. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить базовые шаги техно в сочетании со скобками рук	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
---------	---	------------------	--	-----------------------	-------------------

9.04.20	ОЭТ, упражнения на внимание. Работа рук и ног в Техно. Танцевальные композиции. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить шаг крест одновременно с вращением рук в логтях	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	ОЭТ, упражнения на гибкость в Хаусе, волны. Танцевальные композиции. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить волны корпуса в стороны и вперед и назад	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
16.04.20	ОЭТ, упражнения на ритмичность в Хип-Хопе. Базовые движения ногами. Танцевальные композиции. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить базовые шаги в хопе и прыжки «в сторону вместе»	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
2 группа					
6.04.20	ФР, Хип-Хоп: основные слайд, шаги, ОФП. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить основные слайды и шаги в хопе	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
9.04.20	ФР, Паппинг: фиксация, гимнастика. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить фиксацию рук и корпуса и головы	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

11.04.20	ФР, шаги в Техно и соединение мини связок , стретчинг. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить мини техно связки на 2 восьмёрки	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	ФР, Диска: виды поворотов на одной ноге, силовой урок, стретчинг. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить повороты на одной ноге вперед и назад, связка 2	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
16.04.20	ФР, Хип-Хоп: элементы брейкинга, ОФП. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить элементы брейка беби фриз, 6 степ	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
18.04.20	ФР, разнообразие движений, калденс, калланетика. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Протанцевать 1 мин импровиз из заданных движений	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	ФР, Слоу-диско элементы спортивной гимнастики. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить основные шпагаты вертикально и горизонтально.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
23.04.20	ФР, набор элементов и актерское мастерство в стрит шоу, ОФП. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

			ОФП Выполнить этюды «Медведь играет на гитаре», «Лиса играет на скрипке», «Заяц играет на барабане»		
25.04.20	ФР, кингтат, работа рук вместе с ногами, калланетика. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить мини упражнения кингтат внимание 5 и 5, 1 и 5, 5 и 2.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
27.04.20	ФР, виды вейвинга в Хип-Хопе, стрейчинг. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить волны руками в сторону и вперед.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
30.04.20	ФР, повтор танцевальных связок. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Повторить связки в стиле хип хоп и техно.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
Ежедневно	Практика современных танцевальных направлений. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром	1 день	В инстаграмм @dansshowassorti
3 группа					
6.04.20	ФР, скольжения, шафл, калланетика. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить скольжения,	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.

			шафл,		
9.04.20	ФР, Хип-Хоп: база слайд, степ. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить базовые слайды, степы.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.
13.04.20	ФР, Паппинг: базафиксаций, гимнастика. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить: фиксации, связка робот	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.
16.04.20	ФР, Хип-Хоп: ОФП, работа корпуса и рук. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить кач корпуса в 4-х проекциях и положения рук при каче.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.
20.04.20	ФР, Хип-хоп: ОФП, партер. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить 3 фриза, 3 подхода по 3 секунды.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.
23.04.20	ФР, техно ОФП, кардио-тренировка. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить серию прыжков по видео заданию и замерить пульс до и после прыжков.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.

27.04.20	ФР, Хаус: степ, стретчинг. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить шаги хауса в синтезе с прыжками на месте.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.
30.04.20	ФР калланетика, партер Диско. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить горизонтальные и вертикальные шпагаты.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp.
Ежедневно	Практика современных танцевальных направлений. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром.	1 день	В инстаграмм @dansshowassorti

4 группа

5.04.20	ФР, Хип-Хоп: повтор связок. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить Повторить танец хаус	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
6.04.20	ФР, Хаус: повтор и соединение связок. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Повторить связки в стиле хаус и соединить	1 день	Телефон, WhatsApp
9.04.20	ФР, слайд, степ, брейк, вальс в Хип-Хопе. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить слайды, степы, брейквальс	1 день	Телефон, WhatsApp

12.04.20	ФР, Паппинг: фиксация, ритм. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить фиксации в ритм. Повторить танец хопп I	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
13.04.20	ФР, шаги Техно, соединение мини связок, стретчинг. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Соединить мини техно связки 3 в 1	1 день	Телефон, WhatsApp
16.04.20	ФР, силовой урок на выносливость, стретчинг повтор связок в стиле Хип-Хоп. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить связки хип-хоп композиций	1 день	Телефон, WhatsApp
19.04.20	ФР, фризы, элементы брейкинга в Хип-Хопе. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить фризы, элементы брейкинга Повторить танец хоп нов I	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
20.04.20	ФР, синтез движений в клуб денс. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить импровизацию в стиле клуб денс из связок в течение 15 минут.	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
23.04.2020	ФР, слоу Диско - элементы в спортивной гимнастике.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и	1 день	Телефон, WhatsApp

	Телефон, WhatsApp		упражнения ОФП. Выполнить горизонталь ные и вертикальны е шпагаты.		
25.04. 2020	ФР, работа над актерским мастерством, стрит шоу. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить этюд «Грусть и радость». Повторить танец «хаус».	1 день	Телефон, WhatsApp
27.04. 2020	ФР, Диско, различные виды поворотов на месте Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить виды поворотов на месте.	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
30.04. 2020	ФР, кингтат, углы и пальцы. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить связки руками в стиле кингтат на внимание 5x1 и 5x2.	1 день	Телефон, WhatsApp
Ежеднев но	Практика современных танцевальных направлений ведущих танцевальных школ России. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром.	1 день	в инстаграмм @dansshowassorti
5 группа					
5.04.20	ФР, двойные повороты в Хаусе, стретчинг. Повтор танцевальных композиций.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti

	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti		ОФП Выполнить двойные повороты в Хаусе Повторить танец «Руки ноги»		
7.04.20	ФР, скольжение, повороты в шафле. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить скольжение, повороты в шафле	1 день	Телефон, WhatsApp
10.04.20	ФР, слайд, степ, брейк, вальс в Хип-Хопе. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить слайды, степы хопа, брейквальс в Хип-Хопе.	1 день	Телефон, WhatsApp
12.04.20	ФР, Паппинг: фиксация, ритм. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить фиксации паппинга в ритм. Повторить танец «Аэробическая»	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
14.04.20	ФР, степы в Техно увеличиваем скорость и соединяем мини связки, стретчинг. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить соединение мини техно связок и увеличить скорость их исполнения	1 день	Телефон, WhatsApp
17.04.20	ФР, Диско: работа над поворотами на месте. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения	1 день	Телефон, WhatsApp

			ОФП Выполнить повороты на месте в различных видах.		
19.04.20	ФР, фризы, парте, элементы брейкинга в Хип-Хопе. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить фризы, партер, элементы брейкинга Повторить танец «ХОП».	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
21.04.20	Повтор танцевальных композиций. ФР, фризы, парте, элементы брейкинга в Хип-Хопе. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить двойные повороты на месте. Повторить танец «Скорость».	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
24.04.20	ФР, синтез движений в клубденсе. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить импровизацию в стиле клуб денс из связок в течение 25 минут.	1 день	Телефон, WhatsApp
26.04.20	ФР, слоу Диско и спортивное Диско: вертикальные шпагаты. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить горизонтальные и вертикальные шпагаты.	1 день	Телефон, WhatsApp
28.04.20	ФР, работа над актерским мастерством, стрит шоу.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/d

	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti		упражнения ОФП. Выполнить этюд «Боль и радость». Повтор танца «Дома одна».		anceshowassorti
28.04.20	ФР, кингтат, углы в руках. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить связки руками в стиле кингтат на 4X8.	1 день	Телефон, WhatsApp
Ежедневно	Практика современных танцевальных направлений ведущих танцевальных школ Мира. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром	1 день	в инстаграмм @dansshowassorti
6 группа					
5.04.20	ФР, двойные повороты на месте в Хаусе, стретчинг. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить двойные повороты на месте. Повторить танец «Аэробическая»	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
7.04.20	ФР, скольжение, повороты в шафле. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить скольжение, повороты в стиле шафл	1 день	Телефон, WhatsApp
10.04.20	ФР, слайд, степ, брейк, вальс в Хип-Хопе. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения	1 день	Телефон, WhatsApp

			ОФП Выполнить слайды, степы, брейк, вальс.		
12.04.20	ФР, Паппинг: фиксация, ритм. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить фиксацию паппинга в ритм. Повтор танца «Попрыгушки».	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
14.04.20	ФР, шаги и увеличение скорости в Техно, стретчинг. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить виды шагов и увеличить скорость в Техно.	1 день	Телефон, WhatsApp
17.04.20	ФР, Диско: работа над поворотами на одной ноге. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить повороты на одной ноге в различных видах.	1 день	Телефон, WhatsApp
19.04.20	ФР, фризы, парте, элементы брейкинга в Хип-Хопе. Повтор танца. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП Выполнить фризы, партер, элементы брейкинга (партер)в Хип-Хопе. Повторить танец «Скорость»	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
21.04.20	Повтор танцевальных композиций. ФР, фризы, парте, элементы брейкинга	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/d

	в Хип-Хопе. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti		упражнения ОФП. Выполнить двойные повороты на месте. Повторить танец «Скорость».		anceshowassorti
24.04.20	ФР, синтез движений в клубденсе. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить импровизаци ю в стиле клуб денс из связок в течение 25 минут.	1 день	Телефон, WhatsApp
26.04.20	ФР, слоу Диско и спортивное Диско: вертикальные шпагаты. Телефон, WhatsApp	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить горизонталь ные и вертикальны е шпагаты.	1 день	Телефон, WhatsApp
28.04.20	ФР, работа над актерским мастерством, стрит шоу. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнить упражнения для растяжки и упражнения ОФП. Выполнить этюд «Боль и радость». Повторить танец «Дома одна».	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
Ежеднев но	Практика современных танцевальных направлений ведущих танцевальных школ России. В инстаграмм @danceshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром.	1 день	в инстаграмм @danceshowasso rti
7 группа					
5.04.20	Повтор и отработка	Рассылка заданий	Выполнение упражнений	1 день	Телефон, whatsapp и в VK

	танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/dancehowassorti		для растяжки и упражнений ОФП Повторить новые связки хаус и танец «Аэробическая».		https://vk.com/dancehowassorti
7.04.20	ФР, скольжение, повороты в шафле. Телефон, WhatsApp.		Выполнение упражнений для растяжки и упражнений ОФП Выполнение упражнений скольжения, повороты в шафле.	1 день	Телефон, WhatsApp
10.04.20	Повтор и отработка танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки и упражнений ОФП Повторить новые связки хаус и танец «Найди его».	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/dancehowassorti
12.04.20	ФР, слайд, степ, брейк, вальс в Хип-Хопе. Телефон, WhatsApp.	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки и упражнений ОФП Выполнение слайдов, степов, брейквальса в хопе.	1 день	Телефон, WhatsApp
14.04.20	ФР, Паппинг: фиксация, ритм. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки и упражнений ОФП Выполнение упражнений фиксаций в паппинге, фиксация в ритм музыки Повторить танец «Помним и гордимся».	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/dancehowassorti
17.04.20	ФР, силовые элементы и стойки в Хаусе и Хип-	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки	1 день	Телефон, WhatsApp

	Хопе. Телефон, WhatsApp.		и упражнений ОФП Выполнение упражнений стоек и фиксаций в Хаусе и Хип- Хопе.		
19.04.20	ФР, шаги в Техно, увеличение скорости в связках соединение элементов, стретчинг. Повтор танцевальных композиций. Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки и упражнений ОФП. Выполнение упражнений шаги в техно, соединить самим в связки. Повторить танец «Кабатла».	1 день	Телефон, WhatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
21.04.20	Повтор танцевальных связок. Телефон, whatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки и упражнения ОФП. Повторить новые связки. Снять любимую связку из танцев «АССОРТИ» для клипа.	1 день	Телефон, whatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
24.04.20	ФР, Диско: работа над стретчингом, подъем ног, вертикальные шпагаты. Телефон, WhatsApp		Выполнение упражнений для растяжки и упражнения ОФП. Выполнение упражнений стретчинга, подъем ног, вертикальные шпагаты. Повторить связки хауса.	1 день	Телефон, WhatsApp
26.04.20	ФР. Элементы брейкинга в Хип- Хопе. Телефон, whatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки и упражнения ОФП. Фризы, партер. Повторить новые связки Хип-хопа.	1 день	Телефон, whatsApp и в VK https://vk.com/danceshowassorti
28.04.20	ФР. Синтез движений в	Рассылка заданий	Выполнение упражнений для растяжки	1 день	Телефон, WhatsApp

	клубденс. Телефон, WhatsApp		и упражнения ОФП. Выполнение связки в стиле клубденс- импровизация в течение 30 минут.		
Ежедневно	Практика современных танцевальных направлений ведущих танцевальных школ Мира. В инстаграмм @dansshowassorti	Рассылка заданий	Попробовать выполнить задание за презентёром	1 день	В инстаграмм @dansshowassorti

**Календарно-тематический план педагога Хакимовой Р.Р.
«Грамотей»
с 6 апреля 2020 г.**

1 группа

6.04.20	Что? Где? Когда? Все об объяснении https://dic.academic.ru/dic.nsf/dmitriev/3041/%D0%BE%D0%B1%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5	Рассылка заданий	Найти синонимы к слову объяснение, просмотр передачи «Устами младенца»	До 7.04.20	Телефон, WhatsApp
7.04.20	Что такое рассказ? Как строить рассказ? https://presentacii.ru/presentation/prezentaciya-na-temu-rasskaz-na-svobodnuyu-temu	Рассылка заданий	Написать рассказ о весеннем дне	До 13.04.20	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Спорить или ссориться? Вспомним об этикете. https://ppt4web.ru/peagogika/sporit-no-ne-ssoritsja.html	Рассылка заданий	Вспомнить случай споров и ссор из школьной жизни	До 14.04.20	Телефон, WhatsApp
14.04.20	Сочиняем сказку. Примени фантазию. https://www.maam.ru/detskijasad/kak-my-sochinjaem-skazki.html	Рассылка заданий	Придумать сказку с иллюстраци ей.	До 20.04.20	Телефон, WhatsApp
20.04.20	Начало моей биографии. https://infourok.ru/integrirovannoe-	Рассылка заданий	Написать биографию родителей.	До 21.04.20	Телефон, WhatsApp

	vneklassnoe-meropriyatie-po-ritorike-semeynie-cennosti-761365.html				
21.04.20	Виды речевой деятельности. Устная речь. https://obrazovaka.ru/russkiy-yazyk/vidy-rechevoy-deyatelnosti-harakteristika-kratko.html	Рассылка заданий	Ответить на вопросы теста.	До 27.04.20	Телефон, WhatsApp
27.04.20	Молчание и речь: сходства и различия. https://infourok.ru/vneklassnoe-meropriyatie-po-russkomu-yaziku-nash-dar-bescennyi-rech-973363.html	Рассылка заданий	Написать пословицы о речи.	До 28.04.20	Телефон, WhatsApp
28.04.20	Есть ли праздник «День вежливости»? https://infourok.ru/razrabotka-vneklassnogo-meropriyatiya-den-vezhlivosti-488498.html	Рассылка заданий	Читать стихотворение М. Карпузова «Очень вежливый индюк».	До 06.05.20	Телефон, WhatsApp
2 группа					
08.04.20	Вспомним об этикете. «Давайте говорить друг другу комплименты...» https://nsportal.ru/shkola/korreksionnaya-pedagogika/library/2013/10/19/davayte-govorit-drug-drugu-komplimenty	Рассылка заданий	послушать песню Б. Окуджавы «Пожелание»; просмотр м/ф «Влюбчивая ворона», «Зеркальце»	До 09.04.20	Телефон, WhatsApp
09.04.20	Что? Где? Когда? Все об объяснении https://dic.academic.ru/dic.nsf/dmitriev/3041/%D0%BE%D0%B1%D1%8A%D1%8F%D1%81%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5	Рассылка заданий	Найти синонимы к слову объяснение, просмотр передачи «Устами младенца»	До 15.04.20	Телефон, WhatsApp
15.04.20	Что такое рассказ? Как строить рассказ? https://presentacii.ru/	Рассылка заданий	Написать рассказ о весеннем дне	До 16.04.20	Телефон, WhatsApp

	presentation/prezentaciya-na-temu-rasskaz-na-svobodnuyu-temu				
16.04.20	Спорить или ссориться? Вспомним об этикете. https://ppt4web.ru/pedagogika/sporit-no-ne-ssoritsja.html	Рассылка заданий	Вспомнить случаи споров и ссор из школьной жизни	До 22.04.20	Телефон, WhatsApp
22.04.20	Сочиняем сказку. Примени фантазию. https://www.maam.ru/detskijasad/kak-my-sochinjaem-skazki.html	Рассылка заданий	Придумать сказку с иллюстрацией.	До 23.04.20	Телефон, WhatsApp
23.04.20	Начало моей биографии. https://infourok.ru/integrirovannoe-vneklassnoe-meropriyatie-po-ritorike-semeynecennosti-761365.html	Рассылка заданий	Написать биографию родителей.	До 29.04.20	Телефон, WhatsApp
29.04.20	Виды речевой деятельности. Устная речь. https://obrazovaka.ru/russkiy-yazyk/vidy-rechevoy-deyatelnosti-harakteristika-kratko.html	Рассылка заданий	Ответить на вопросы теста.	До 30.04.20	Телефон, WhatsApp
30.04.20	Молчание и речь: сходства и различия. https://infourok.ru/vneklassnoe-meropriyatie-po-russkomuyazyku-nash-dar-bescennyirech-973363.html	Рассылка заданий	Написать пословицы о речи.	До 04.05.20	Телефон, WhatsApp

Календарно-тематический план педагога Шаронова А.А.

«Рукопашный бой»

с 6 апреля 2020 г.

Группа 1

6.04.20	Техника выполнения прямых ударов руками с добавлением защиты от него (соц. сеть https://vk.com/melee_grand)	Рассылка заданий	Выучить прямые удары руками и защиту от них.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
---------	---	------------------	--	-----------------------	-------------------

10.04.20	Техника выполнения ударов ногами с добавлением защиты от них (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Выучить удары ногами и защиту от них.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
13.04.20	Техника выполнения ударов руками в движении (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Отработка ударов в движении.	До 17.04.2020	Телефон, WhatsApp
17.04.20	Техника выполнения ударов ногами в движении (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Отработка ударов в движении.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
20.04.20	Техника бросков и удержания с боку (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка Заданий	Отработка бросков и удержания.	До 24.04.2020	Телефон, WhatsApp
24.04.20	О.Ф.П. и проход в ноги с удержанием фулл-маунт (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка задания	Отработка прохода в ноги и удержания.	До 27.04.2020	Телефон, WhatsApp
27.04.20	Техника выполнения проходов за спину (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка задания	Отработка проходов за спину	До 3.05.2020.	Телефон, WhatsApp
2 группа					
7.04.20	Техника выполнения прямых ударов руками с добавлением	Рассылка заданий	Выучить прямые удары руками и защиту от	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

	защиты от него (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)		них.		
8.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц верхнего пояса (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Выполнение упражнений на укрепление рук.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
09.04.20	Техника выполнения ударов руками в движении (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Отработка ударов в движении.	До 14.04.2020	Телефон, WhatsApp
14.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц ног и пресса (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Выполнение упражнений на укрепление ног и пресса.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
15.04.20	Техника выполнения ударов ногами в движении (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Отработка ударов в движении.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
16.04.20	Техника выполнения ударов ногами с добавлением защиты от них (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Выучить удары ногами и защиту от них.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
21.04.20.	Техника выполнения броска через бедро (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Выполнение броска через бедро.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.04.20.	Техника выполнения броска через бедро и удержание боковое (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Отработка броска через бедро с удержанием	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

23.04.20.	Техника выполнения ударов руками с проходами в ноги (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Выполнение проходов в ноги.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
28.04.20.	Техника выполнения ударов руками с проходами в ноги с удержанием фулл-маунт (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Закрепление проходов в ноги с удержанием	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
29.04.20.	Техника выполнения ударов ногами на силу (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Отработка ударов ногами	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
30.04.20.	ОФП (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	ОФП.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

3 группа

7.04.20	Техника выполнения уклонов от ударов руками (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Выполнить уклоны от ударов.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
10.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц верхнего пояса (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Выполнение упражнений на укрепление рук.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
11.04.20	Выполнение защитной техники от ударов ногами (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Отработка защитной техники от ударов ногами.	До 14.04.2020	Телефон, WhatsApp
14.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц ног и пресса (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Выполнение упражнений на укрепление ног и пресса.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

	e_grand).				
17.04.20	Техника выполнения удара Lou-Kick в движении (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Отработка удара Lou-Kick в движении.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
18.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц туловища (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Выполнение упражнений подтягивания, планка, прыжок с места.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
21.04.20	Удары руками с броском через бедро (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Выполнение и закрепление броска через бедро.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
24.04.20	ОФП (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	ОФП.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
25.04.20	ЛОУ- кик с проходом в ноги (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Выполнение проходов в ноги.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
28.04.20	Удержание боковое и фулл-маунт (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Выполнение удержаний.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
4 группа					
7.04.20	Техника выполнения удара Lou-Kick (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Отработать удар Lou-Kick.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
10.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц верхнего пояса (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Выполнение упражнений на укрепление рук.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

12.04.20	Выполнение связки: 2 прямых удара руками и удар ногой в голову (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Отработка связки.	До 14.04.2020	Телефон, WhatsApp
14.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц ног и пресса (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Выполнение упражнений на укрепление ног и пресса.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
17.04.20	Техника выполнения удара рукой с разворота Backfeest со стойки (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Отработка удара рукой с разворота Backfeest со стойки.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
19.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц туловища (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand)	Рассылка заданий	Выполнение упражнений подтягивания, планка, прыжок с места.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
21.04.20	Лоу-кик с проходом в ноги (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Отработка проходов в ноги.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
24.04.20	Проходы за спину с удержанием бекмаунт (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Отработать проход за спину и удержание.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
26.04.20	ОФП (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	ОФП.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
28.04.20	Бросок через бедро с удержанием сайтмаунт (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Отработка броска с удержанием	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

5 группа					
8.04.20	Техника выполнения удара Lou-Kick и 2 удара в голову (соц. сеть https://vk.com/melee_grand).	Рассылка заданий	Отработать удар Lou-Kick и 2 удара в голову.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
11.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц верхнего пояса (соц. сеть https://vk.com/melee_grand).	Рассылка заданий	Выполнение упражнений на укрепление рук.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
12.04.20	Выполнение связки: удар ногой в корпус и удар рукой с разворота (соц. сеть https://vk.com/melee_grand).	Рассылка заданий	Отработка связки.	До 15.04.2020	Телефон, WhatsApp
15.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц ног и пресса (соц. сеть https://vk.com/melee_grand).	Рассылка заданий	Выполнение упражнений на укрепление ног и пресса.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
18.04.20	Техника выполнения удара ногой с разворота Ушири-гири со стойки (соц. сеть https://vk.com/melee_grand).	Рассылка заданий	Отработка удара ногой с разворота Ушири-гири со стойки.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
19.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц туловища (соц. сеть https://vk.com/melee_grand).	Рассылка заданий	Выполнение упражнений подтягивания, планка, прыжок с места.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
22.04.20	Бросок за шею через бедро с удержанием (соц. сеть https://vk.com/melee_grand).	Рассылка заданий	Отработать бросок с удержанием	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
25.04.20	Проход в ноги с удержанием (соц. сеть https://vk.com/melee_grand).	Рассылка заданий	Отработать проходы в ноги с удержанием	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
26.04.20	ОФП (соц. сеть https://vk.com/melee_grand).	Рассылка заданий	ОФП.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

29.04.20	Проход за спину с удержанием (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Отработать проход и удержание.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
6 группа					
9.04.20	Выполнение связки: прямые удары с уклоном (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Отработать связку.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
11.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц верхнего пояса (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Выполнение упражнений на укрепление рук.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
12.04.20	Техника выполнения удара ногой с разворота Ушири-гири со стойки (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Отработка удара ногой с разворота Ушири-гири со стойки.	До 16.04.2020	Телефон, WhatsApp
16.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц ног и пресса (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Выполнение упражнений на укрепление ног и пресса.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
18.04.20	Выполнение связки: удар ногой в корпус и удар рукой с разворота (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Отработка связки.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
19.04.20	Общая физическая подготовка с упором на укрепление мышц туловища (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Выполнение упражнений подтягивания, планка, прыжок с места.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
23.04.20.	Проходы в ноги с удержанием (соц. сеть	Рассылка заданий	Отработать проходы в ноги и	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp

	https://vk.com/mele_e_grand).		удержание.		
25.04.20	Проходы за спину с удержанием (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Проходы за спину с удержанием	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
26.04.20	ОФП (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	ОФП.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp
30.04.20	Бросок через бедро с удержанием корпуса (соц. сеть https://vk.com/mele_e_grand).	Рассылка заданий	Отработать бросок и удержание.	До следующего занятия	Телефон, WhatsApp